

Aktuelle Angebote

## Familienzentrum Am Sinnesgarten

2. Halbjahr August '22- Dezember '22

### Yoga für Kinder im Alter von 4 - 8 Jahren

**Wann:** 8x Mittwoch, 05.10; 12.10; 19.10; 26.10; 02.11; 09.11; 16.11. und 23.11.2022

**Uhrzeit:** 15:00- 15:45 Uhr

**Wo:** Gymnastikhalle der Maximilian-Kolbe-Schule

(Treffpunkt vor der Turnhalle Zufahrt über die Wagnerstraße, Nordkirchen)

**Teilnehmerzahl:** 8 Kinder im Alter von 4- 8 Jahren

**Mitzubringen sind:** bequeme Kleidung, Socken, kleines Kissen und eine Decke

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Verbindliche Anmeldung per eMail an:** [sinnesgarten@kinderheilstaette.de](mailto:sinnesgarten@kinderheilstaette.de)

Im Verlauf des Kurses wird es ebenfalls ein kurzes Informationstreffen für interessierte Eltern geben. Der Termin wird kurzfristig bekannt gegeben.

### „Wickel und Co“

#### Traditionelle Naturheilkunde- kurze Vorstellung der Produkte und Erfahrungsbericht

**Wann:** 28.09.2022

**Uhrzeit:** 14:30- 16:00 Uhr

**Wo:** Familienzentrum Am Sinnesgarten

**Inhalt:** Frau Eckey stellt einige Produkte aus der traditionellen Naturheilkunde kurz vor und berichtet von ihren persönlichen Erfahrungen.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

## Offenes Turnen für Familien

**Wann:** Sonntag, 06.11.2022

**Uhrzeit:** 10:00- 12:00 Uhr

**Wo:** Turnhalle der Maximilian-Kolbe-Schule

(Treffpunkt vor der Turnhalle Zufahrtüber die Wagnerstraße, Nordkirchen)

**Inhalt:** Gemeinsam toben, gemeinsam kleine Herausforderungen meistern und mit Freude in Bewegung kommen. Wir öffnen eine kleine Bewegungsbaustelle, die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern erkunden und erobern können.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

## Schnupperkurs: Fitnessgymnastik für Erwachsene

**Wann:** 4x Mittwoch: 02.11; 09.11; 16.11; und 23.11.2022

**Uhrzeit:** 19:00- 20:00 Uhr

**Wo:** Turnhalle der Maximilian-Kolbe-Schule

(Treffpunkt vor der Turnhalle Zufahrtüber die Wagnerstraße, Nordkirchen)

**Teilnehmerzahl:** 8

**Mitzubringen sind:** Sportkleidung und Hallenschuhe

**Inhalte des Kurses:** Aufwärmprogramm mit keinen Bewegungsfolgen, Workout mit und ohne kleine Geräte für Rücken, Bauch, Arme, Beine und Po

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Verbindliche Anmeldung per eMail an: [sinnesgarten@kinderheilstaette.de](mailto:sinnesgarten@kinderheilstaette.de)**

Stand: August 2022

## Schwimmkurs in den Herbstferien

**Wann:** Di.- Fr. 04.10.- 07.10.22 und Mo.- Fr. 10.10.- 14.10.2022

**Uhrzeit:** 08:30- 9:30 Uhr

**Wo:** Schwimmbecken der Maximilian-Kolbe-Schule

(Treffpunkt vor der Turnhalle Zufahrtüber die Wagnerstraße, Nordkirchen)

**Inhalt:** In diesem Kurs erlernen die Kinder das Schwimmen beginnend bei Brustschwimmen, Springen und Tauchen. Die Kinder haben die Möglichkeit das Seepferdchen Abzeichen zu erwerben. Voraussetzung für die Teilnahme an dem Kurs ist angstfreies Springen in das Wasser. Eine Wassergewöhnung muss abgeschlossen sein.

**Wichtig:** Eine zusätzliche Aufsicht durch ein Elternteil ist erforderlich. Ein entsprechender Plan wird kurzfristig durch die Kursleitung erstellt.

**Teilnehmerzahl:** 6 Kinder

**Teilnahmegebühr:** 40€

**Verbindliche Anmeldung per eMail an:** [sinnesgarten@kinderheilstaette.de](mailto:sinnesgarten@kinderheilstaette.de)

## Offen Sprechstunde der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Wann:** 12.08; 09.09; 21.10; 18.11. und 09.12.2022

**Uhrzeit:** 9:00- 11:00 Uhr

**Wo:** Familienzentrum Am Sinnesgarten

**Inhalt:** Beratung und Unterstützung in Fragen zur Erziehung, Geschwisterkonflikten, belastenden Lebensumständen, Trennungs- und Scheidungsfragen, etc.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

Stand: August 2022

## Offenes Angebot für Eltern/ Großeltern und Kinder, sowie interessierte Fachkräfte:

### „Singen und Spielen im Advent“ + Informationsabend „Was ist UK“

**Wann:** 4x Mittwoch: 30.11; 07.12; 14.12. und 21.12.2022

**Uhrzeit:** 14:00 – 14:30 Uhr

**Wo:** Auf dem Außengelände des Familienzentrums Am Sinnesgarten (Zugang:  
Lüdinghauser Str./ Herbert-Marx-Weg)

**Inhalt:** Sing-, Bewegungs- und Spielrunden mit leichter Sprache, Gebärden und Elementen der Unterstützten Kommunikation. Das Singen mit Kindern fördert die soziale, kreative und kognitive Entwicklung des Kindes und ist eine Art emotionaler Zuwendung.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung erforderlich.

Begleitend zum „Singen und Spielen im Advent“ findet ein Informationsabend zum Thema „Was ist UK (Unterstützte Kommunikation)“ im Speisesaal der Maximilian-Kolbe-Schule statt.

**Wann:** Termin wird noch bekannt gegeben.

**Uhrzeit:**

**Wo:** Speisesaal der Maximilian-Kolbe- Schule

## Offenes Elterncafé

**Wann:** jeden letzten Mittwoch im Monat

**Uhrzeit:** 14:30- 16:00 Uhr

**Wo:** Familienzentrum Am Sinnesgarten

**Inhalt:** 1x monatlich bieten wir ein von uns begleitetes Offenes Elterncafé an, um zu verschiedenen Themen mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Sie können sich untereinander sowie mit den Mitarbeiter:innen austauschen und informieren. Wir laden dazu auch immer wieder Fachkräfte z.B. von der Kindertagespflege, den Frühen Hilfen oder der Familienbildungsstätte ein, mit denen Sie sich gerne unterhalten können. Eine Betreuung Ihrer Kinder ist in dieser Zeit möglich – sprechen Sie uns gerne an.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

## Café KINDERleicht

**Wann:** jeden 2. Mittwoch im Monat

**Uhrzeit:** 14:00- 16:00 Uhr

**Wo:** Familienzentrum Am Sinnesgarten

**Inhalt:** Frau Schmauck (Heilpädagogin, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin) der Frühen Hilfen für den Kreis Coesfeld berät und unterstützt Eltern bei Fragen zur Versorgung ihres Kindes. Sie unterstützt Familien darin ihre Kompetenzen zu erkennen und Ressourcen zu fördern. Ziel ist es eine Eltern- Kind Bindung zu schaffen.

**Die Beratung ist kostenfrei!**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

## Offen Sprechstunde der Frühförderung

**Wann:** 03.08; 07.09; 05.10; 02.11. und 07.12.2022

**Uhrzeit:** 8:30- 10:30 Uhr

**Wo:** Familienzentrum Am Sinnesgarten

**Inhalt:** Beratung und Unterstützung in Fragen zu allen Bereichen der kindlichen Entwicklung.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Keine Anmeldung erforderlich!**